


さんま通信

厚生中央病院だより 第72号 



厚生中央病院の理念

1. 私たちは、心の通った温もりを感じる医療を目指します。
2. 私たちは、組合被保険者ならびに地域の人々の健康と福祉に貢献します。
3. 私たちは、病院機能の充実を図り、サービス向上のため日々研鑽します。



目次

- 消化器病センターのご紹介 …… 1~2
- 健康は血管から！
動脈硬化の進行を予防しよう！ …… 3
- 形成外科が新設されました …… 4

消化器病センターのご紹介



近隣医療機関の先生方には日頃より患者様をご紹介頂き感謝申し上げます。

このたび、胆膵領域の専門医が常勤医として赴任したため改めて厚生中央病院消化器病センターの紹介をさせていただきます。

当センターでは、消化器内科と消化器外科が密接に連携し、患者様の治療方針をカンファレンスで話し合い、適切な診断と治療を提供することを心がけています。

食道から大腸・肛門までの消化管については、上部および大腸内視鏡検査を施行しています。悪性腫瘍を発見した場合、早期であれば内視鏡治療が可能かどうか拡大内視鏡や超音波内視鏡検査（EUS）で判断し、適応であれば内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）で治療します。進行癌の場合は、病期診断し適切な手術治療や放射線治療、化学療法などを提供します。

胆嚢・胆管・膵臓疾患については、4月からより専門的な精査治療が可能になりました。胆嚢炎・胆管炎に対して経皮経肝胆嚢ドレナージ (PTGBD) や内視鏡的逆行性胆管膵管造影 (ERCP)、内視鏡的乳頭括約筋切開術 (EST) など行い治療します。手術治療が必要な場合は急性期または慢性期の適切なタイミングで手術治療を提示します。また膵嚢胞性疾患に対しては超音波内視鏡で精査します。膵腫瘍については超音波内視鏡下穿刺吸引法 (EUS-FNA) で診断し治療します。

肝疾患については、急性期の肝炎治療および慢

性期の肝炎や肝硬変治療を施行します。また肝悪性腫瘍については造影超音波検査で診断しラジオ波焼灼療法 (RFA) が必要な場合は大学病院に紹介します。

脳梗塞後遺症や神経疾患などによる嚥下困難な患者様については、適応があれば胃瘻造設術を施行します。またその後の胃瘻交換についても外来で対応しています。

消化器内科10名、消化器外科5名が常勤医として所属しており、救急患者様の受け入れも迅速に対応致しますので、安心してご紹介頂ければと思います。 (消化器病センター内科統括部長)

新任医師のご挨拶



石井 健太郎 消化器内科部長

日本内科学会 認定内科医、日本内科学会 総合内科指導医
日本消化器病学会 専門医、日本消化器病学会 指導医
日本消化器内視鏡学会 専門医、日本消化器内視鏡学会 指導医
日本胆道学会 指導医、日本がん治療認定医機構 がん治療認定医

今年度4月より厚生中央病院消化器内科に赴任になりました石井健太郎です。専門は胆膵領域で、内視鏡を用いた検査および治療を得意としています。長く研鑽を積み重ねてもらった東京医科大学病院での経験を活かし、当地域の医療に広く貢献できるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



太田 喜洋 消化器外科副部長

日本外科学会 専門医、日本外科学会 指導医
日本消化器外科学会 専門医、日本消化器外科学会 指導医
日本食道学会 認定医、日本食道学会 食道外科専門医
日本消化器内視鏡学会 専門医
日本ロボット外科学会 Robio-Doc Pilot 国内B級認定

厚生中央病院消化器病センター(外科) 副部長の太田喜洋と申します。私は長年、東京医科大学病院におきまして食道癌に対する胸腔鏡手術を中心とした外科治療、術前・術後化学療法、根治的放射線療法など、集学的治療に携わって参りました。当院におきましてはこれまでの経験を活かして消化器悪性腫瘍、良性疾患の外科治療を行っております。また、周辺医療施設との医療ネットワークを構築して地域医療連携の強化に尽力したいと考えております。どうぞ宜しくお願い致します。

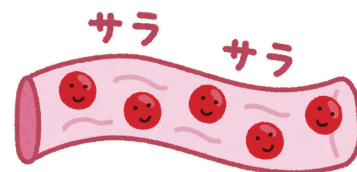
健康は血管から！動脈硬化の進行を予防しよう！

慢性心不全看護認定看護師 玉田 久美子

血管も年齢をとる？

全身の加齢とともに、血管も年齢を取ります。血管は加齢とともに弾力を失い、硬くなる傾向があります。

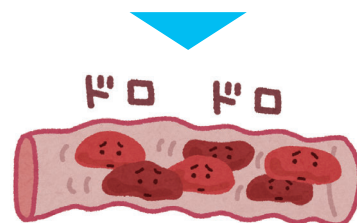
血管が硬くなると、血液の流れが悪くなり、全身に必要な栄養や酸素がうまく送れなくなります。そうすると、心筋梗塞や脳梗塞などの生命に関わる病気を起こす可能性が高くなります。



健康な状態の血管

動脈硬化とは？

心臓から全身に血液を運ぶ動脈は、肉厚で弾力性と柔軟性があります。しかし、生活習慣病や肥満などにより、高血圧や血液中の糖や脂が多い状態が続くと、血管の壁に負担がかかり、血管の内側が傷ついてしまいます。血管の壁が傷つくと、余分なコレステロールや脂などの汚れがたまりやすくなり、内腔が狭くなります。それが血管の老化＝動脈硬化と呼ばれる状態です。



動脈硬化リスクが高い状態の血管

動脈硬化の原因は？

年齢を重ねることで個人差はありますが、少しずつ硬くなります。早い人は40歳前後から、自覚症状がないまま進んでいきます。動脈硬化が起こる原因として、糖尿病、高血圧、喫煙、肥満、高脂血症などがあります。

血管の老化を知るには？

動脈硬化の進行を一番手軽にチェックできるのが、健康診断の結果です。その中でも特に「血圧」「健康診断の血液データ」に注目してみましょう。健診値の異常な数値が多いほど、血管の老化が進んでいるサインです。

動脈硬化は加速して進行しやすいので、早期からの進行予防が必要です。

検査の内容からわかること

1. 血圧…数値が高いほど、血管に負担がかかり、内壁が傷つきやすい状態です。
2. 血液検査

脂質の項目	①中性脂肪	数値が高いほど、血液中の脂質のバランスが悪くなっている状態です。
	②HDLコレステロール（善玉）	過剰なコレステロールを回収する働きがあり、低いと悪玉コレステロールが過剰になり、よくありません。
	③LDLコレステロール（悪玉）	コレステロールを全身に運ぶ働きがあり、高すぎると血液中にコレステロールが溢れている状態です。
糖の項目	①空腹時血糖	採血時の血糖値
	②HbA1c	直近の過去1～2ヶ月間の血糖値
	①②ともに、数値が高いと血管の中に糖が多い状態です。	

動脈硬化進行予防のための具体的な方法

- ①肥満を解消する
- ②動物性脂肪を減らし、野菜を増やす
- ③適度の運動をとり入れる
- ④禁煙を心がける
- ⑤適度な休息



形成外科が新設されました

病院機能をさらに上げるために形成外科が新設されました。4月から開設された形成外科の特徴をご紹介します。

- 形成外科は身体に生じた組織の異常や変形、欠損、あるいは整容的な不満足に対して、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能の正常化のみならず形態的にもより美しくすることにより、患者の生活の質“Quality of Life”の向上に貢献する外科系の専門領域です。
- 形成外科は他科とも協力して顔面を含む外傷、骨折、熱傷、眼瞼下垂、陥没乳頭、巻き爪、先天奇形の診療を行います。
- 皮膚科系では顔面や全身の皮膚腫瘍に対する摘出や局所皮弁を用いることによる整容性の改善、外科系には術後の閉創困難例に対する創傷治癒の専門的な支援、瘢痕・肥厚性瘢痕・ケロイドに対する治療、内科系には糖尿病性足潰瘍、入院患者には褥瘡・スキンケアに対する治療などを行います。また、乳腺科とは乳房再建を生かした連携を密とり、乳房の切除から再建まで最新の技術を用いてトータル的な治療を提供し全体的な病院機能を高めます。
- 乳頭乳輪再建は保険と自費診療があり、医療用tattooを用いたり、豊胸術・挙上術・縮小術なども行ないます。

顔面皮膚腫瘍



対応疾患

顔面の外傷、熱傷、褥瘡、顔面の骨折、眼瞼下垂、乳輪形成、熱傷、腫瘍摘出、母斑、糖尿病性皮膚疾患など



形成外科領域の疾患でお困りの患者さまがいらっしゃいましたら、是非ご紹介頂けましたら幸いです。



4月から新しく勤務される医師のご紹介

整形外科	なかやま たかゆき 中山 隆之	骨の悪性や良性腫瘍	乳腺外科	うえだ あい 上田 亜衣	乳腺専門医
消化器内科	いしけんたろう 石井健太郎	肝胆脾	小児科	ちよんだまさこ 千代反田雅子	アレルギー
消化器内科	ばば たかよし 馬場 隆成	消化管	総合内科	かわしま しゅうめい 川島 秀明	糖尿病内分泌
消化器内科	もりせ たかし 森瀬 貴之	内視鏡治療	総合内科	うえまつ えり 植松 絵里	脳神経内科
消化器外科	おおた よしひろ 太田 喜洋	食道がん	形成外科	こみや たかこ 小宮 貴子	乳房再建
消化器外科	ふくしまげんたろう 福島元太郎	消化器一般			

さんま通信の発行元が変わります

地域連携広報室は地域連携室と経営企画広報室に機能分化しました。さんま通信は経営企画広報室が担当し、患者さまのご紹介は地域連携室が担当します。

これからも厚生中央病院の院内活動を広く知っていただくために広報誌の発刊に取り組みますので、今後ともよろしくお願ひします。

ご紹介頂く際の連絡先はこれまで通りです。さんま通信はホームページでもご覧いただけます。



厚生中央病院 **さんま通信** No.72 2023

発行元：総合病院 厚生中央病院 経営企画広報室

〒153-8581 東京都目黒区三田1-11-7
TEL : 03-3713-2141 FAX : 03-3713-4963
URL <https://www.kohseichuo.jp>

看護師等、随時募集しております。詳しくは当院ホームページをご覧ください。