

さんま通信

夏



厚生中央病院だより 第65号 2021年



看護部長 就任のご挨拶

看護部長 かげやま みこ 影山 美子



皆さまこんにちは！

令和3年4月より、厚生中央病院の看護部長に就任いたしました 影山美子と申します。

この場をお借りし、皆さまにご挨拶する機会を頂けたことに、感謝申し上げます。

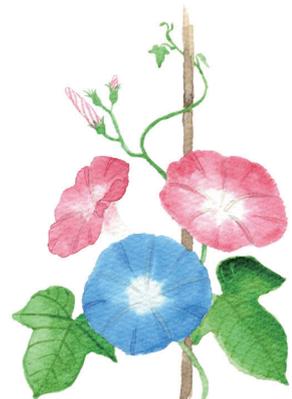
私は、大学病院で産婦人科病棟、循環器外科・内科病棟、外来、手術室等、各部署の師長を経験した後、教育担当の副部長を経て、看護部長として組織を統括する役割を経験してまいりました。

厚生中央病院は、地域の方々の暮らしを支えるため、大学病院等の高度急性期病院とも連携を取りながら、患者さまの状況に合わせ、急性期病棟から在宅へと繋げる地域包括ケア病棟へ、そしてまた住み慣れた地域に戻れるよう、患者さまやご家族さまといっしょに考えていくことのできる病院です。

その中で看護部は、患者さんの療養上のお世話や看護、そして退院して地域に戻られた際の外来支援にも、日々尽力しております。

私をはじめ当院で働く看護師は、これからも皆さまの心に寄り添えるような看護を提供し、地域医療に貢献できるよう日々努力してまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



目次 contents

看護部長 就任のご挨拶 1

下肢静脈瘤の血管内治療について... 2~3

総合病院 厚生中央病院における新型コロナワクチンによる抗体獲得効果に関する調査報告 4



目黒で野駈けをしていた殿様が、初めて召しあがる“さんま”にいたく感激。お城で再び食べてみたが、美味しくない。即座に『さんまは目黒に限る！』当院も“目黒のさんま”でありたいとの願いを込めて。

下肢静脈瘤の血管内治療について

診療放射線科

日本IVR学会専門医
下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医

かねしろ ただし
医長 金城 忠志

はじめに

皆様、はじめまして。診療放射線科の金城忠志と申します。令和2年4月から厚生中央病院に勤務しております。前職の大学病院での経験を生かして今年度から「下肢静脈瘤外来と血管内治療」を開始することになりました。

今回は、この下肢静脈瘤の血管内治療についてお話ししたいと思います。

下肢静脈瘤とは

静脈の中にある、血液の逆流を防ぐ“弁”という構造が何らかの原因で機能しなくなると、下肢に血液が逆流し溜まった状態になります。その状態が長く続き、足の表面にある静脈が拡張し、不規則に曲がりくねった形状になることを“**下肢静脈瘤**”と言います。

調理師や美容師などの立ち仕事の方や、出産経験のある女性に多い傾向があります。

また、家族内にも発生が見られることから、遺伝的な体質も関係しているのではないかとされています。

下肢静脈瘤はどのように診断するの？

診察時に問診、視診、触診をしますが、診断に最も重要なのは**超音波検査**です。超音波検査では、“静脈の拡張”や“逆流の程度”、“逆流している部分”など、治療に関しての重要な情報を、評価することができます。

心臓や腹部の超音波検査は寝た状態で行いますが、下肢静脈瘤の超音波検査は立った状態、もしくは座った状態で行います。その理由としては、重力により下肢に血液が溜まりやすい状態で検査することで、下肢の静脈の逆流の程度やその原因などを評価しやすくなるからです。

血管内焼灼術ってどんな治療？

以前は、下肢静脈瘤の治療として逆流の原因となっている静脈を外科的に引き抜く“ストリッピング手術”がよく行われていましたが、**2011年に血管をカテーテルで焼灼する【血管内治療】が保険適応となり状況が一変しました**。ストリッピング手術に比べ、血管内治療は、日帰りでの手術が可能で、負担が軽く、治療成績もストリッピング手術に勝るとされています。2014年にはストリッピング手術と血管内治療の割合は逆転し、現在では大半が血管内治療で行われるようになっています。

当院では日帰り、血管内焼灼術による治療を行っています。

実際の治療では、

- I まず、逆流の原因となっている血管付近の皮膚に局所麻酔をし、カテーテルを挿入します。太ももの内側を走る大伏在静脈という血管を治療することが多いのですが、その場合は膝の内側あたりから、足の付け根に向かってカテーテルを挿入します。

- II 次に、焼灼する血管の周囲にTLA麻酔薬を注入します。TLA麻酔薬は「麻酔」という言葉どおり、痛みを和らげる作用の他に、出血を抑え、皮膚や血管の近くを走っている神経のやけどを防止する役割があります。TLA麻酔後は超音波機器にて確認しながら逆流血管を焼灼していきます。
- III 焼灼終了後は、足全体を圧迫するために、弾性包帯を巻いて、治療が終了となります。治療時間は1時間が目安です。
- IV 翌日の受診時に、下肢の状態を確認します。その際に弾性包帯をはずし、2～4週間ほど（就寝時を除いて）弾性ストッキングを着用していただきます。

下肢静脈瘤は絶対に治療が必要か？

下肢静脈瘤があっても無症状である場合や、超音波の検査上、静脈の逆流の程度が軽い場合には、ただちに治療の必要はありません。定期的な通院・検査で、治療の必要があると判断されてからで十分です。

下肢静脈瘤の症状としては、下腿の浮腫、だるさ、疼痛、夜間のこむらがえりなどが挙げられます。自然治癒することはなく、治療することにより、病状の改善・治癒が期待できます。放置・悪化すると、うっ滞性皮膚炎による皮膚の変色や、難治性潰瘍を形成するなど病状が悪化することがあります。

血管焼灼術にはどんな合併症があるの？

代表的な合併症として以下が挙げられます。

・麻酔薬によるアレルギー反応

重度の場合はアナフィラキシーショックという血圧の著明な低下などが起こることがあります。

・深部静脈血栓症（エコノミークラス症候群）

肺に血栓が及ぶと肺血栓塞栓症となります。

・血栓性静脈炎

治療した静脈瘤に炎症が起こることを言います。静脈瘤の硬化、皮膚の変色が起こる場合があります。自然消退しますが、治癒に数か月要することがあります。

できるだけ合併症が起きないように、細心の注意をはらい治療を行います。もし合併症が生じた場合でも、十分な対応ができるように、他科への診療や設備にも協力体制を整えております。

誰が下肢静脈瘤の治療をするの？

下肢静脈瘤血管内治療実施委員会という組織に認定された医師が、血管焼灼術による治療を行うことができます。当院では私が認定医を取得しており、診断・治療を担当します。コロナ禍でいろいろと大変な中、看護師、放射線技師、医療事務などのメディカルスタッフの協力のもと、今年度から、ようやく下肢静脈瘤血管内治療の体制を整えることができました。

おわりに

医学の進歩により、傷が小さく痛みの少ない根治的な治療が“日帰り”できるようになりました。「自分にも下肢の静脈瘤があるかな？」と思われる方は一度、専門医の診療を受けてみてはどうでしょうか。当院でも、是非お待ちしております。

総合病院 厚生中央病院における 新型コロナワクチンによる抗体獲得効果に関する調査報告

総合内科部長 横山 智央

総合病院 厚生中央病院（以下、当院）では、2021年4月16日より医療者に対する新型コロナワクチン接種（ファイザー社製）を開始し、同年5月31日から目黒区民に対する接種を開始している。当院における新型コロナワクチンによる抗体反応調査（5月27日～6月10日実施）では、新型コロナワクチンを2回接種した職員58名（感染歴なし43名、感染歴あり15名）を対象に、ロシュ・ダイアグノスティクス株式会社Elecsys Anti-SARS-CoV-2 S RUO【研究用試薬（陰性は0.8U/mL以下）】を用いて採血による測定を行った。感染歴がない職員の2回接種後の抗体価（中央値）は1,408U/mLであった一方、感染歴がある職員の抗体価（中央値）は14,876U/mLであり、感染歴のない職員の2回接種後より約10倍高いことが確認された。また、性別による抗体価（中央値）の比較では、男性1,028U/mL、女性1,993U/mLと女性で高い傾向が確認された。

千葉大学医学部付属病院の大規模研究では、新型コロナワクチン接種者1,774名ほぼ全員で抗体価の上昇（99.9%）を認めており、抗体価が上がりやすい因子としては、①新型コロナウイルス感染症の既往②女性③1回目と2回目の接種間隔が長い（18日～25日）④抗アレルギー薬の内服である一方、抗体価の上りにくい因子としては、①免疫抑制薬の内服②年齢が高い③副腎皮質ステロイド薬の内服④飲酒の頻度が多いと報告されている¹⁾。

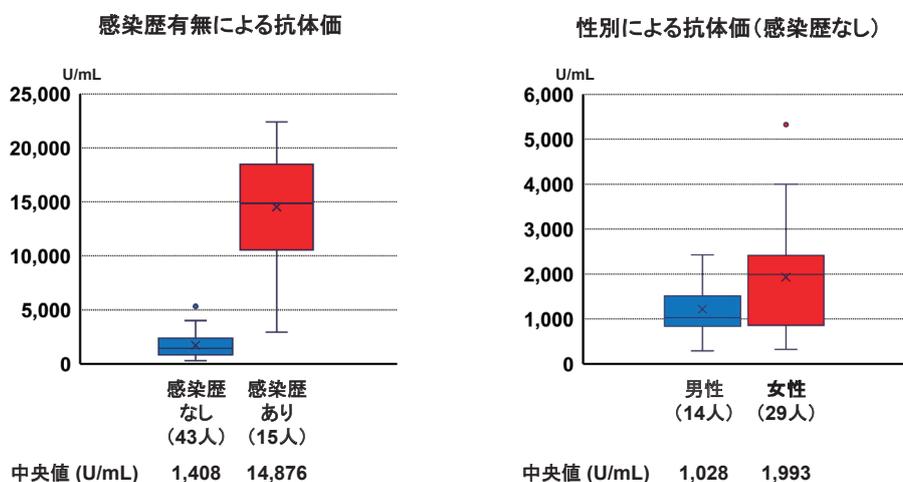
当院における調査でも、新型コロナワクチン2回接種者全員で抗体陽性が確認されたが、その抗体価には個人差があり（感染歴なしの職員抗体価幅は322～5,326U/mL）、今後は抗体価の個人差の因子についても調査を行い、さらには経時的な変化および新型コロナウイルスへの感染リスク・重症化リスクの抗体価なども調査していく予定である。

持病のある方、お酒をたくさん飲む方など新型コロナワクチン接種による抗体獲得効果についてご心配な方は自費コロナ抗体検査外来をご予約ください（平日14:00～15:00 完全予約制）。本調査では、2回目のワクチン接種より3～4週間で抗体価を測定しており、他の研究では4週後に測定している研究が多く、検査は2回目のワクチン接種から3～4週間頃をお勧めします。

※新型コロナ抗体価とコロナの発症・重症化予防については不明な点も多く、参考値としてご理解ください。

尚、当院での抗体検査の最大値は2,500U/mLとなります。

1) ニュースリリース 2021年6月3日 千葉大学医学部付属病院



厚生中央病院 **さんま通信** No65 2021

発行元：総合病院 厚生中央病院 地域連携広報室

〒153-8581 東京都目黒区三田1-11-7
TEL : 03-3713-2141 FAX : 03-3713-8021
E-mail: renkeisitu@kohseichuo.jp
URL http://www.kohseichuo.jp