

さんま通信



厚生中央病院だより 第45号 2016年

春



緩和ケアについて

緩和ケア認定看護師 福嶋 めぐみ

私は緩和ケア認定看護師の福嶋めぐみと申します。最近、テレビやニュース、または通院している病院で「緩和ケア」という言葉について耳にされる方も多いと思います。そこで今回は「緩和ケア」とはどのような考え方なのか、お話をさせて頂きたいと思います。

皆様は「緩和ケア」という言葉を聞いてどのように感じるでしょうか？皆様の中には「治療ができなくなってしまった。」という思いから、緩和ケア＝死ということの思い浮かべる方も多いと思います。確かに以前は「緩和ケア」というと、治癒の見込みがない末期の患者様が対象でした。しかし現在は治癒する、しないに関わらず早期から「緩和ケア」を導入するべきと考えられています。また、WHOの定義では「生命を脅かす疾患に対して早期からアプローチすること」ともなっており、癌だけではなく様々な疾患が対象となります。

つまり、病気に伴う【心】と【身体】の痛みを和らげることが「緩和ケア」です。さらに、患者様が病気と闘いながら患者様らしく生きていくためにはどのようにしていけばよいのか、患者様と共に考えていくことが大切です。そのため、「緩和ケア」は「死」よりも「生」に目が向いた考え方だと私は思っています。

私は当院では「緩和ケアチーム」に所属しています。「緩和ケアチーム」での活動は主に、患者様の症状について、チームでカンファレンスを行い、病棟や外来を通じて、患者様やご家族の【心】と【身体】の痛みが緩和できるように取り組むことです。その中で特に私が一番大切にしているのは、【患者様の話をしっかりと聞き】【不安の緩和に目を向け】【さらに支援していくこと】です。

今後も「緩和ケア」に携わる医師をはじめとしたスタッフと協力をして、院内で「緩和ケア」について理解をしてもらえるように活動していきたいと思います。少しでも皆様のお力になれますように日々努力して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



目次 contents

緩和ケアについて..... 1

「胆のうの病気」と言われたら、... 2~3

地域健康フェスティバル2016を開催しました!
「ふたりめから割引」はじめました 4
「脳血管内治療センター」を開設しています

どうして?
さんま通信の

目黒で野駈けをしていた殿様が、初めて召しあがる「さんま」にいたく感激。お城で再び食べてみたが、美味しくない。即座に『さんまは目黒に限る!』
当院も「目黒のさんま」でありたいとの願いを込めて。

「胆のうの病気」と言われたら、、、

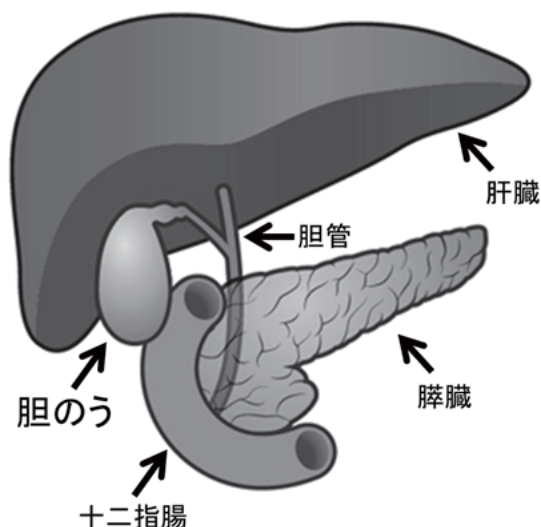
消化器病センター(内科)統括医長

新後閑 弘章

はじめに

「胆のう」は、長径6～8cmで肝臓の下にあり、“肝臓で作られた胆汁を一時的に濃縮し、ためておくための(袋状の)臓器”です。胆汁の通り道を「胆管」といい、肝臓から十二指腸へつながっています。食べ物が十二指腸へ到達すると、「胆のう」は収縮し、胆汁は十二指腸へ流れていきます。胆汁は食べ物と混ざり、脂肪などを吸収しやすくします。お通じが黄色いのは胆汁のためです。

これから、超音波検診でよく見つかる1.「胆のう結石」、2.「胆のうポリープ」、3.「胆のう腺筋腫症」についてご説明いたします。また4.「胆のう癌」についても少し触れたいと思います。



1. 胆のう結石

「胆のう結石」とは、“胆のうの中にできた石のこと”です。「胆のう結石」は無症状の場合が多いですが、典型的な症状としては、胆石発作といわれる、食後の右上腹部痛があります。そのまま痛みが治まらない場合は「胆石胆のう炎」の可能性があり、手術治療が必要になることが多いので、我慢せずに医療機関を受診しましょう。

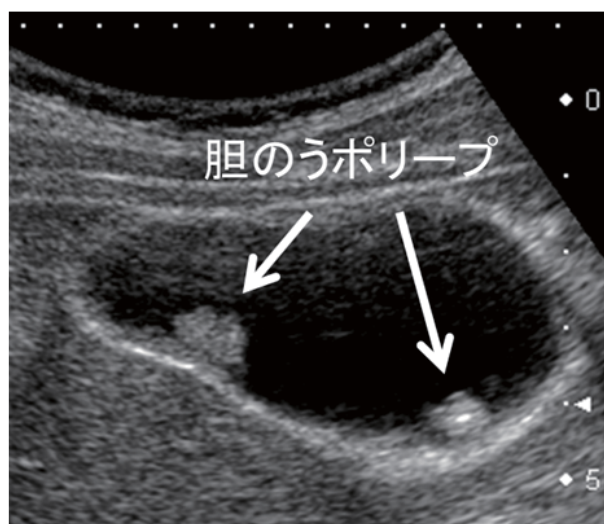
「胆石胆のう炎」とは“胆のう結石が胆のうの出口にはまり込む”ことで起こります。胆のう結石の危険因子は、以前より【50歳代】、【女性】、【肥満】、【白人】、【多産・経産婦】と言われており、その他に【胆のう収縮機能の低下】、【脂質異常症】、【急激な体重減少】などが関連する因子と考えられています。また「胆のう癌の患者さんに胆のう結石が多い」ことがわかっておりますが、「胆のう結石の患者さんが、胆のう癌になりやすいというわけではありません。」1～3%に重篤な症状が出現するといわれておりますが、「無症状の胆のう結石」については今のところ、経過観察が推奨されております。「胆石胆のう炎」は手術治療が必要ですが、胆石発作などの症状がある場合も、手術をお勧めいたします。



2. 胆のうポリープ

「胆のうポリープ」とは、“胆のう内に突出する隆起性病変のこと”をいいます。コレステロールポ

リープ、過形成ポリープなど腫瘍でないものや、癌や腺種などの腫瘍も含まれます。「胆のうポリープ」の約90%が「コレステロールポリープ」で、病的意義は少ないと考えられております。数ミリの小さいものの多くは、「コレステロールポリープ」ですが、10mm以上のもの、形がいびつだったり、茎の太いもの、増大傾向のものは、「癌などの腫瘍」を疑います。ドックや検診などで「胆のうポリープ」を指摘された場合には、大きさや形によって精密検査が必要となりますが、小さくても大きくなる可能性がありますので定期的に検査を受けることをお勧めいたします。



3. 胆のう腺筋腫症

「胆のう腺筋腫症」とは、顕微鏡的には、“筋の肥厚や粘膜の過形成などを伴う胆のうの壁が厚くなる良性疾患”です。【胆のうの機能不全が原因のひとつ】と考えられています。胆のうの壁の一部が厚くなっているものや、全体に厚くなっているものなどに分類されます。ほとんどが無症状で、超音波検診などで発見されることが多いですが、まれに胆石発作のような痛みを伴う場合もあります。良性疾患ですので基本的には治療の必要はありません。「胆のう腺筋腫症」は「胆のう癌の危険因子」かどうかは明らかにされていませんが、「胆のう癌を合併した」という報告もあり注意が必要と考えられます。

4. 胆のう癌

「胆のう癌」とは、“胆のうに発生する癌”のことです。「胆のう癌」による死亡者数は年々増加傾向にあります。地域により発生率に差があり、日本を含む東アジア、インド、南米の一部に多いとされています。また【肥満】、【高脂血症】、【糖尿病】、【唐辛子の過剰摂取など】が危険因子と考えられています。

「胆のう癌」に典型的な症状はなく、右上腹部痛や悪心・嘔吐、食欲低下などさまざまな症状があります。「初期の胆のう癌」はほとんどが無症状であり、偶然に発見されるものが多いです。「進行した胆のう癌」によって胆管が閉塞をきたした場合には、「閉塞性黄疸」といい、典型的な症状が現れます。閉塞により胆汁の流れが悪くなり、その部分より肝臓側の胆管は拡張し、行き場のなくなった胆汁が、胆管から血管の中に逆流します。すると、胆汁中に含まれる黄色い色素(ビリルビン)が血液中に増加し、“皮膚や目が黄色く”なります。これを「黄疸」といいます。それによって“尿が黄色、褐色になることがあります”、これを「ビリルビン尿」といいます。

胆管を流れる胆汁は十二指腸乳頭をへて十二指腸に流れます。胆汁が十二指腸内に流れてこなくなると、便の色が白っぽい色になり、「灰白色便」といいます。また、胆汁中の胆汁酸という物質が血管内に逆流すると、かゆみが出現します。「胆のう癌」を疑った場合には、各種画像検査で進行度を診断し、【治療方針を決定】いたします。進行度によっては手術治療が困難な場合も少なくありません。その場合には他の癌と同様に、抗がん剤治療が選択されます。

終わりに

よくある【胆のう疾患】について簡単に解説いたしました。腹部症状がある場合や、ご心配なことがございましたら、お気軽に、厚生中央病院消化器病センターに受診およびご相談ください。

地域健康フェスティバル2016を開催しました！

平成28年2月21日（日）当院にて、地域健康フェスティバル2016（目黒区医師会共催、目黒区後援）を開催させていただきました。

計測ツアー（血圧・血糖、骨密度、血管年齢・頸動脈エコー）、手術室ツアー、なりきりキッズ写真館、転倒予防体操、健康講話などのコーナーを設け、360名を超える多くの方が参加されました。ありがとうございました。

また今年はプロ卓球選手・四元奈生美さんをお招きして、“健康卓球”も開催させていただきました。院内のロビーを会場に、お子様から高齢者の方まで、当日ご参加の方々とラリーを行ったり、運動が苦手な方も親しみやすく、老若男女問わず卓球を楽しんでもらいました。

これからも厚生中央病院では、皆様の健康に一助となり、楽しんでもらえるような企画を開催してまいります。



「ふたりめから割引」はじめました

お二人目以降
の分娩は
50,000円割引



当院で分娩していただく妊婦様への感謝の気持ちを込めて、ご出産された経産婦様を対象に「ふたりめから割引」として、通常分娩費用から50,000円を割引させていただいています。

当院で分娩された方はもちろん、他院で分娩された方もご対象ですので、是非ご利用ください。

「脳血管内治療センター」を開設しています

平成27年
11月から

渡辺 大介 医師（専門：脳血管内治療）
脳血管内治療外来…毎週月曜日午後

渡辺医師は当院に11月に赴任し、学会認定指導医として、脳動脈瘤、頸動脈狭窄、脳動脈奇形、脳腫瘍、急性脳動脈閉塞及び脳動脈狭窄等の疾患に対する脳血管内治療に積極的に取り組んでいます。

血管内治療についてのご相談は www.e-oishasan.net/site/watanabe/へアクセスをお願い致します。

いいお医者さんネット 渡辺 大介 と検索ください。