

女性のための健康講座

女性の一生と女性ホルモン
～ウェルエイジングのヒント



日時

12/9 月 14:00~15:30

会場

目黒区総合庁舎本館 2階 大会議室

講師

厚生中央病院 産婦人科 副部長
医師 **松田 美保 氏**

内容

女性の身体と心の変化、更年期への心構えや対処法等について、産婦人科医からお話しします。

対象

目黒区在住、在勤、在学の方

定員

100人(先着)

募集期間

11/5(火)~11/29(金)

電話

03-5722-9584

申込フォーム

こちらの二次元コードから ▶



※手話通訳をご希望の方は11/21(木)までにお申し込みください。

問い合わせ

目黒区 健康推進課 健康づくり係 電話 | 03-5722-9584