

# 令和8年 料理教室のご案内

4月16日（木曜日）	「脂質異常症」
5月28日（木曜日）	「高血圧症」
6月25日（木曜日）	「糖尿病」
7月23日（木曜日）	「骨粗鬆症」
8月27日（木曜日）	「高血圧症」
9月17日（木曜日）	「糖尿病」



場所

厚生中央病院 別館4階 ヘルシースタジオ

持ち物

エプロン、三角巾、タオル、不織布マスク

参加費 **1,000円** (税込み)

定員**15名** 完全予約制

お問い合わせ先 栄養科

(平日9:00-17:00 / 土曜9:00-13:00)

**03-3713-2141**

## 《参加ご希望の方》

上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方ならどなたでも参加できます。

参加費は1,000円（税込）になります。

## 《お申込み方法》

- ① 厚生中央病院の栄養科、料理教室受付までお電話して下さい。  
電話番号：03-3713-2141
- ② 栄養科担当者に、患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
- ③ 診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・  
連絡先を教えてくださいと、当日診察券を発行いたします。

## 《当院ご来院後は》

- ① マスクを着用し、入り口で検温・手指消毒をお願い致します。
- ② 再来機に診察券を通していただき、受付票を受け取り  
直接別館ヘルシースタジオまでお越しください。

