

令和8年

料理教室のご案内

10月22日（木曜日）「骨粗鬆症予防」

10月29日（木曜日）「骨粗鬆症予防」

11月19日（木曜日）「糖尿病予防」

11月26日（木曜日）「糖尿病予防」

12月17日（木曜日）「脂質異常症予防」

12月24日（木曜日）「脂質異常症予防」



※毎月同じ内容を2回開催します。

場所

厚生中央病院 別館4階 ヘルシースタジオ

持ち物

エプロン、三角巾、タオル、不織布マスク

参加費 **1,000円** (税込み)

定員**15名** 完全予約制

お問い合わせ先 栄養科

(平日9:00-17:00 / 土曜9:00-13:00)

03-3713-2141

《参加ご希望の方》

上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方ならどなたでも参加できます。

参加費は1,000円（税込）になります。

《お申込み方法》

- ①厚生中央病院の栄養科、料理教室受付までお電話して下さい。
- ②栄養科担当者に、患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
- ③診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・連絡先を教えてくださいと、当日診察券を発行いたします。

《当院ご来院後は》

- ①マスクを着用し、入り口で検温・手指消毒をお願い致します。
- ②再来機に診察券を通していただき、受付票を受け取り直接別館ヘルシースタジオまでお越しください。



総合
病院

厚生中央病院

令和9年

料理教室のご案内

- 1月21日（木曜日）「高血圧症予防」
1月28日（木曜日）「高血圧症予防」
2月18日（木曜日）「がん予防」
2月25日（木曜日）「がん予防」
3月18日（木曜日）「肥満症予防」
3月25日（木曜日）「肥満症予防」



※毎月同じ内容を2回開催します。

場所

厚生中央病院 別館4階 ヘルシースタジオ

持ち物

エプロン、三角巾、タオル、不織布マスク

参加費 **1,000円** (税込み)

定員**15名** 完全予約制

お問い合わせ先 栄養科

(平日9:00-17:00 / 土曜9:00-13:00)

03-3713-2141

《参加ご希望の方》

上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方
ならどなたでも参加できます。

参加費は1,000円（税込）になります。

《お申込み方法》

- ①厚生中央病院の栄養科、料理教室受付までお電話して下さい。
- ②栄養科担当者に、患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
- ③診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・
連絡先を教えてくださいと、当日診察券を発行いたします。

《当院ご来院後は》

- ①マスクを着用し、入り口で検温・手指消毒をお願い致します。
- ②再来機に診察券を通していただき、受付票を受け取り
直接別館ヘルシースタジオまでお越しください。



総合
病院

厚生中央病院