

# 外反母趾の手術を受けられる方へ

<予定入院期間 18日間>










1枚目/2枚中

日数	入院当日	手術前	手術後	手術後1日目
治療・処置			数時間、酸素マスクをつけます。 検温をこまめに行います。 心電図モニターをつけます	手術の足は枕で拳上します。
薬・点滴	薬剤師が手術当日の点滴について説明に伺います。	朝9時頃から点滴を開始します 指示された内服薬があれば7時まで以内服します。	水分補給のための点滴が続きます。 抗生物質の点滴もあります。 適宜鎮痛剤を使って痛みをコントロールします。 	点滴は日中で終了になります 
検査				血液検査のために採血をします。 
安静度	受傷した足には体重をかけられません。 必要時看護師がお手伝いをします。		トイレ以外はベッド上で安静になります。	痛みが無ければ踵に体重をかけて歩くことができます
食事	21時以降は食事はとれません。飴やガムも食べないで下さい。	食事は摂れません。 水分制限がありますので、 看護師の指示に従って下さい。 	食事は摂れません。 麻酔から覚めたら水分を摂ることができますが、 看護師の指示にしたがってください。	朝食から食事が摂れます。 
清潔	頭を洗って体もきれいにしてもらいます。 シャワーに関しては看護師に相談して下さい。	一人でシャワー浴ができる方は起床後、 浴びていただきます。 9時までに手術着に着替えてください。 		体を拭いて寝巻に着替えます。
排泄		手術室に行く前に、トイレを済ませます	麻酔が覚めたら看護師が付き添いで車椅子にてトイレに行けます。	看護師の付き添いでトイレに行けます
説明	看護師より入院生活・手術の流れについて説明があります。 麻酔科医師・手術室看護師より説明があります。		主治医より手術の結果等の説明があります。 	
その他		医師が手術する足に間違いのないように印をつけます。 入れ歯、コンタクトレンズ、アクセサリーなどは必ず外して下さい。手術室に行く前に、圧迫靴下を履きます。		必要時、車椅子を操作する練習を行います 

# 外反母趾の手術を受けられる方へ

<予定入院期間 18日間>

2枚目/2枚中

	手術後3～7日目	手術後8～14日目	手術後15～18日目(退院日)
日数	手術後3～7日目	手術後8～14日目	手術後15～18日目(退院日)
治療・処置	医師が朝9時頃に創を診ます (抜糸まで毎日です)	抜糸は手術後14日目頃、回診時に 行います。足の指に入っているピンも抜きます	抜糸の翌日に回診で問題なければ回診 は終了です
薬・点滴	創や足の痛みに応じて鎮痛剤を検討 いたします。 		
検査	検査が適宜入る事があります		
安静度		ピンを抜いた後は足全体に体重がかけ られます	
食事	制限は特にありません。		
清潔	創部を保護してシャワー浴ができる ようになります。初回は看護師がお 手伝いします。	一人でシャワー浴が行えます。 	ピンを抜いた翌日からシャワー浴で足を 洗うことができます
排泄	移動状況により一人でトイレに行けます 		 
説明			主治医より退院についての説明があり ます。看護師より退院後の注意点に関 する説明があります
その他	7日目から包帯の巻き方を練習します	包括ケア病棟へ移動し、退院に向けて リハビリや準備を進めていきます	