

内視鏡での腰椎椎間板ヘルニア手術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 7日間>

1枚目(全1枚)

日数	入院当日	手術前	手術後	手術後1日目	手術2日目	手術後3～退院
治療・処置		朝9時頃、手術部位に印をつけます。 	数時間、酸素マスクをつけます。検温をこまめに行います。心電図モニターをつけます	回診時(9時頃)に、手術創に入っている管の排液をみます。	手術創に入っている管を抜きます。	毎日の回診時、創の診察をします。
薬・点滴	薬剤師から手術当日の点滴について説明があります。 	普段服用する薬がある場合は、その内容により朝分の内服をして戴きます。服用する薬はお伝えします。朝9時頃から点滴をします。	水分補給のための点滴が続きます。抗生物質の点滴もあります。適宜鎮痛剤を使って痛みをコントロールします。	点滴は日中で終了になります。		
検査				血液検査のため採血をします。		手術後5日目血液検査のため採血をします。
安静度	歩行は制限がありません。歩行器や車椅子が必要な方はお申し出下さい。		ベッドの上で安静です。創の所に入っている管が抜けないう、寝返りは看護師が手伝います。 	腰部の保護のベルトをつけて、体を起こして過ごすことができます。痛みの状況で歩行器での歩行ができます。歩く時は看護師と一緒にいきます。	歩行状況により、一人で歩行器での歩行が許可されます。 	歩行状況により歩行器なしでの歩行が許可されます。
食事	21時以降は食事は摂れません。飴やガムも食べられません。	食事は摂れません。水分制限は別途指示があります。 	食事は摂れません。麻酔がさめたら水分を摂ることができますが、看護師の指示に従ってください。	朝食から食事が摂れます。		
清潔	シャワーを浴びる、または体を拭いて清潔にします。一人で出来ない方は、看護師が手伝います。	一人でシャワー浴ができる方は起床後、浴びていただきます。9時までに手術着に着替えて下さい。		体を拭いて寝巻きに着替えます。 		創の状態によって、シャワー浴ができる場合があります。看護師にご相談ください。
排泄			尿の管がつながったまま戻ってきます。	看護師の付き添いでトイレに行けます。尿の管は状況を見て抜きます。	日中は歩行状況に応じて一人でトイレに行けます。夜間は看護師が付き添います。	
説明	看護師より入院生活・手術の流れについて説明があります。麻酔科医師・手術室看護師より説明があります。		主治医より手術の結果等説明があります。 			主治医より退院についての説明があります。 
その他	爪切りをして、マニキュアは落としてください。 	入れ歯、メガネ・コンタクトレンズ、補聴器、アクセサリ、ヘアピンなどは外してください。手術室に行く前に、圧迫靴下を履きます	痛み止めの点滴がされています。痛みが強い場合、その他のお薬を使うこともできます。看護師にご相談ください。	痛みに応じてお薬で対処します。	腰に負担がかかる動作(前かがみ、重いものを持つ等)をしないようにしてください。 	看護師より退院後の注意点に関する説明があります。 

腰部の保護ベルトは、横になっている時以外ははずさないでください。