

# 人工骨頭置換術を受けられる方へ

<予定入院期間 23日間> (1枚目/全2枚)

日数	入院当日	手術前	手術後	手術後1日目
治療・処置			数時間、酸素マスクをつけます 検温をこまめに行います 場合により自己血の輸血をします 心電図モニターをつけます	場合により自己血の輸血をします 手術の足は枕で拳上します
薬・点滴	薬剤師が手術当日の点滴について説明に伺います	朝9時頃から点滴を開始します  指示された内服薬があれば7時まで に内服します	水分補給のための点滴が続きます 抗生物質の点滴もあります 適宜鎮痛剤を使って痛みをコントロール します  	点滴は日中で終了になります  
検査	血液検査があります 		ベッド上でレントゲン撮影をします 血液検査のために採血をします	血液検査のために採血をします 
安静度	ベッド上安静です		ベッド上で安静です 寝返りは看護師がお手伝いします。 	車イスに乗ることができます。看護師が お手伝いします。状況を見て歩行器で歩 く練習を始めます
食事	21時以降は食事はとれません。飴や ガムも食べないで下さい	食事は摂れません 水分制限がありますので、 看護師の指示に従って下さい。 	食事は摂れません 麻酔から覚めたら水分を摂ることができ ますが、看護師の指示にしたがってくだ さい。	朝食から食事が摂れます 
清潔	ベッド上で体を拭きます。  洗髪も行います	9時までには手術着に着替えます。お手 伝いします		体を拭いて寝巻に着替えます
排泄	ベッド上で行います。痛みが強い場 合は尿の管を入れます。		尿の管が入ったまま病室に戻ります	トイレに行くことができます。尿の管は 状況を見て抜きます。
説明	看護師より入院生活・手術の流れに ついて説明があります 麻酔科医師・手術室看護師より説明 があります		主治医より手術の結果等の説明があり ます。 	
その他		医師が手術する足に間違いのないよう に印をつけます 入れ歯、コンタクトレンズ、アクセサリ などは必ず外して下さい 手術室に行く前に、圧迫靴下を履き ます		リハビリをベッドサイドで再開します 入院期間中は血栓予防のため圧迫靴下を履 いていただきます

# 人工骨頭置換術を受けられる方へ

<予定入院期間 23日間> (2枚目/全2枚)

日数	手術後2日目	手術後3～7日目	手術後8～14日目	手術後15～21日目(退院日)
治療・処置	医師が朝9時頃に創を診ます (抜糸翌日まで毎日です)	足の枕は4日目で外します	抜糸は手術後14日目頃、回診時に行います	抜糸した翌日傷を確認して問題無ければ回診は終わりです
薬・点滴	手術創や患部の痛みに応じて鎮痛剤の使用を検討いたしますので、痛みがあればお知らせください。	創や足の痛みに応じて鎮痛剤を検討いたします。 貧血の薬が処方される場合があります		
検査		術後7日目に血液検査とレントゲンがあります。 	手術後14日目に血液検査とレントゲンがあります 	
安静度	歩行器で歩きます 歩く時は看護師と一緒にいきます。 状況により、歩行器を使用して一人で歩けます		看護師と杖で歩く練習を始めます 	歩行状況により、杖を使用して一人で歩けるようになります
食事				
清潔	適宜体を拭きます  シャンプーも適宜お手伝いいたします	医師の許可が得られれば、シャワー浴ができるようになります。初回は看護師がお手伝いします。	一人でシャワー浴が行えます 	
排泄	看護師の付き添いでトイレに行けます	日中は歩行状況に応じて一人でトイレに行けます。 場合により夜間は看護師が付き添います。 	夜間も一人でトイレに行けます	
説明				主治医より退院についての説明があります。 看護師より退院後の注意点に関する説明があります
その他		状況に応じてリハビリ室でのリハビリとなります	歩行器でリハビリ室まで行きリハビリとなります 	包括ケア病棟へ移動し、退院に向けてリハビリや準備を進めていきます 早ければご退院も可能です

内容に変更がある場合は、その都度ご説明いたします。