

単純子宮全摘術・リンパ節廓清(2日前入院)

様

	入院当日 (/)	手術前日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目 (/)	術後4日目 (/)	術後5~9日目 (/ ~ /)	術後10日目 (/)	
安静度	制限はありません	→	手術後はベッド上安静です 手術後2時間より寝返りが可能です	歩行が可能です (初回歩行は看護師が付き添います)	術後1日目で歩行できなかった場合、再度看護師の付添いで歩行を実施します		制限はありません	→		
与薬		昼食後より点滴を開始します 15に時 下剤を内服します 希望時、21時に眠剤をお渡します	9時頃より点滴を開始します 手術後痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します 夜間眠れるように環境整備します 必要時薬剤を検討します	点滴を行います 採血結果で抗血栓薬の点滴を開始します	点滴を行います (点滴の本数は食事内容で変更あります) ※食事が5分粥になるまで点滴を行う予定です → 抗血栓薬終了です (3日目) 流動食が開始後痛み止めを渡します					
処置	身長と体重の計測をします 足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸)	剃毛・臍の処置を行います	7時頃 浣腸をします 8時頃までに手術着に着替え・弾性ストッキングを履いて下さい 手術後は 心電図モニターの装着 血栓予防のフットポンプの装着 酸素投与を行います お腹に管が入ります 背中に痛み止めの管が入ります	朝、心電図モニター酸素を外します お腹の管の消毒があります ※管が抜けるまで毎日消毒します 歩行できたらフットポンプを外します		→ 抗血栓薬終了です (3日目) 流動食が開始後痛み止めを渡します	背中の中を抜きます お腹の管を抜きます (抜去は医師の判断です)	→	退院前に退院診察があります (内診があります)	退院予定
排泄			手術中に尿の管を入れます	尿の管が挿入中です		→ 医師の指示のもと尿の管を抜去します				
看護	検温を行います(1-2回/日) 入院生活・手術経過についてパンフレットを使用しながら担当看護師より説明があります 手術室看護師より説明があります		手術前・後は適宜 検温を行います 手術後4時間おきに検温を行います	検温を行います (3回/日) 朝は洗面介助を行います (歩行できるまで) 日中に体拭きを行います (お腹の管が抜けるまで体拭きです)		検温を行います (2回/日)	検温を行います (4・5日目:2回/日 6日目以降:1回/日) 退院指導を術後8日目に行います 医師の許可が出たらシャワー浴ができます (弾性ストッキングを脱ぎます)			
食事	常食です	昼食後から禁食です	飲水は 7 : 00 までです それ以降は何も口にしないで下さい	禁食です 朝から水が飲めるようになります	医師の許可がでたら、食事開始となります 状態に合わせて1日おきに流動食→3分粥→5分粥→全粥→常食と変更していきます					
検査	採血を行います			採血・採尿・レントゲン撮影を行います		4日目・7日目に採血・採尿・レントゲン撮影を行います				

手術室へ行く時間は()時()分です。ご家族の方は()時()分までへ病棟にお越し下さい。

使い捨てTパンツ・生理用ナプキン(夜用1個)・腹帯は入院時にお預かり致します。

洗面用具・ナプキン・パジャマ・ショーツは手術後に使用しますので、分かりやすい場所に置いて下さい。

手術着はショーツ以外全てははずし、素肌の上に着用して下さい。

コンタクトレンズ・時計・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・入れ歯等は全てははずし、ご家族の方に貴重品をお渡し下さい。

手術室へ行く15分前に、トイレを済ませて下さい。

手術室へは歩いて行きます。手術後のお迎えに行くベッドを用意するため、ベッドの上には私物を置かないようお願い致します。

★上記の経過表は予定です。状況により変更になることもあります。