

妊娠糖尿病教育入院

	入院1日目 (/) 10時入院	入院2日目 (/) 16時頃退院予定
安静度	制限ありません 午後30分程度運動療法があります	制限ありません 眼科受診後、午前中は安静となります (散瞳処置があるため)
看護	病棟オリエンテーション・検温を行います ・妊娠糖尿病について ・運動療法 ・自己血糖測定 ・血糖ノート ・インスリンの使い方 上記5点について説明します	栄養指導 管理栄養士からお話があります 糖尿病認定看護師との面談 日常生活の注意点について説明します
食事	Kcalの食事です ※治療食ですので、間食やジュースは 召し上がらないでください	
受診	糖尿病外来受診	眼科受診(9時)
<p>・検査・外来受診・栄養指導は当日時間調整いたします。 ・お腹が張る・出血がある等体調の変化を感じたらいつでも伝えてください。 ・入院中は病院内で自由にお過ごし下さい。病棟を離れる際はスタッフに一言お声かけをお願いします。 ・入院中にご不明な点があれば医師・看護師にご相談下さい。</p>		

H27年 5月