

腹腔鏡下鼠径ヘルニア手術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 5日間> 1枚目(全1枚)

| 日数 | 入院日 手術前日 | 手術当日 | | 術後1日目 | 術後2日目 | 術後3～退院まで |
|-------|---|---|--|---|---|--|
| | | 手術前 | 手術後 | | | |
| 治療・処置 | 臍をきれいにします。静脈血栓予防の靴下のサイズを測定します。 | | 酸素マスク、心電図モニター・フットポンプを装着します。  | 毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。 朝、心電図モニター・フットポンプをはずします。  | |  医師の許可にて退院になります。 |
| 薬・点滴 | | 基本的に朝から内服は中止ですが、必要のある薬がある場合はお知らせします。 | 手術後、痛みが強い場合は痛み止めを使用します。 夜間、眠れるように環境調整をします。必要時、薬剤検討します。 | 食事開始まで点滴がありません。 痛み止めの内服が開始になります。 |  | |
| 検査 | | 朝、採血があります。 | 必要に応じて検査があります。 | | | |
| 安静度 | 制限はありません。  | 手術室へ行く前に排尿を済ませておいてください。手術室に行く時間になりましたら声をお掛けします。看護師と一緒に手術室まで歩いて入室します。 | 手術後はベッド上安静になります。寝返りはできます。  | 朝より歩行可能です。初回は看護師が付添います。 | 制限はありません。  | |
| 食事 | 21時以降は禁食です。お茶やお水は飲みます。 | 7時(午前の手術)/10時(午後の手術)までに補水食(看護師が渡します)を飲みきってください。 飲水に関しては、医師より指示があります。 | 食事はできません。うがいはできます。問題なければ4時間後より飲水できます。 | 朝から食事が始まります。 | | |
| 清潔 | シャワーを浴びてください。  | 看護師が声を掛けたら朝、シャワーを浴びてください。その後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。 | | 温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてください。 | 手術創の状態によりシャワーを浴びられます。  |  |
| 排泄 | | 手術室入室前にトイレを済ませてください。 | 手術中より尿を出す管が入っています。  | 朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。抜いて初めての排尿は、測定しますので看護師に声をかけしてください。 | | |
| 説明 | 入院や手術に関して主治医、麻酔科医、手術室看護師・病棟担当看護師からパンフレット使用しながら説明があります。 | 貴重品の管理は、セーフティーボックスをご利用ください。 | | | | 退院後の注意点について説明があります。 |
| その他 | 持参されたお薬の内容や残数を確認します。ネームバンドをつけさせていただきます。 | 手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリーをはずしておいてください。 | | | | |

・退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。