

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ(2日前入院)

<予定入院期間 9日間> 1枚目(全1枚)

日数	入院日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~9日目
			手術前	手術後			
治療・処置		臍をきれいにおします。静脈血栓予防の靴下のサイズを測定します。		酸素マスク、心電図モニター・フットポンプを装着します。 状態により、血液が溜まらないように腹部に管が入ることがあります。	毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。 朝、心電図モニター・フットポンプをはずします。		 医師の許可にて退院になります。
薬・点滴			9時頃から点滴を始めます。 基本的に朝から内服は中止ですが、必要のある薬がある場合はお知らせします。	痛みが強い場合は痛み止めを使用します。 夜間、眠れるように環境調整をします。必要時、薬剤検討します。	食事開始まで点滴があります。 朝食後より痛み止めの内服が開始になります。		
検査		朝に採血を行います。					
安静度	制限はありません。		手術室へ行く前に排尿を済ませておいてください。手術室に行く時間になりましたら声をお掛けします。看護師と一緒に手術室まで歩いて入室します。	手術後はベッド上安静になります。寝返りはできません。	朝より歩行可能です。初回は看護師が付添います。	制限はありません。	
食事		21時以降は禁食です。 21時以降でも水やお茶は飲めます。	禁食です。 飲水に関しては、医師より指示があります。	飲食はできません。うがいのみできます。	朝は水分のみ、昼食より柔らかめの食事から徐々に食上げていきます。		
清潔	制限はありません。	シャワーを浴びてください。	看護師が声を掛けますので朝、シャワーを浴びてください。その後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。		温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてください。	手術創の状態によりシャワーを浴びられます。	
排泄			手術室入室前にトイレを済ませてください。	手術中より尿を出す管が入っています。	朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。抜いて初めての排尿は、測定しますので看護師に声かけしてください。		
説明	入院や手術に関して主治医、麻酔科医、手術室看護師から説明があります。担当看護師より入院生活・手術日の流れについてパンフレットを使用しながら説明があります。		貴重品の管理は、セーフティボックスをご利用ください。				退院後の注意点について説明があります。
その他	持参されたお薬の内容や残数を確認します。ネームバンドをつけさせていただきます。		手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリーをはずしておいてください。				

・退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。