









扁桃腺の手術を受けられる患者様へ（当日入院）

＜予定入院期間 9日間＞

1枚目(全1枚)

| 日数 | 手術当日 | | 手術後1日目 | 手術後2～4日目 | 手術後5日目～退院 |
|-------|--|---|---|---|---|
| | 手術前 | 手術後 | | | |
| 治療・処置 |  | 酸素吸入を行い、呼吸管理をします。 | 耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。 | | 医師の許可後、退院ができます。 |
| 薬・点滴 | 入院後から点滴を始めます。 | 手術後痛みが強い場合は指示された鎮痛剤を使用します。夜間眠れるように環境の調整します。必要時、薬剤得才検討します。 | 抗菌薬などの点滴があります。 | 抗菌薬、止血剤が内服へ切り替わります。  |  |
| 安静度 | 制限はありません。（院内でお過ごしください。） | 自室に戻ってからはベッド上で安静になります。医師の許可後に歩行が可能となります。初回は看護師が付添います。 | 制限はありません。  | → | |
| 食事 | 禁食です。  | 医師の指示により夕食、又は翌日からの開始となります。独断で何か食べたり飲んだりしないでください。 | | | |
| | 医師の許可があった場合でも水などの飲み物は（時）までにしてください。 | 手術後は流動食から少しずつ普通の食事に戻していきます。食事形態の希望があればお知らせください。  | | | |
| 清潔 | | 手術後より傷の清潔を保つ為、うがいをしてください。（手術後2日目までは口をゆすぐ程度にしてください。） | | 医師の許可があれば、この日以降シャワー浴が可能です。  | → |
| 排泄 | | 安静中はベッド上での排泄になりますのでお知らせください。 | シャワー浴はできません。温タオルをお渡ししますので体を拭いてください。 | | |
| 説明 | 入院生活、手術経過についてパンフレット使用しながら担当看護師より説明があります。入院後、手術着に着替えてください。手術室へは静脈血栓予防の靴下、パンツのみ着用して行きます。時計、入れ歯、コンタクトレンズ、ウ手術時間になりましたら、看護師が付き添って、4階の手術室へ歩いて行きます。 | ベッドで自室に戻ります。痛みや気分が悪いときは遠慮なく看護師にお知らせください。 |  | | 退院後の注意点を別紙で説明します。 |

月～金曜日の午前8：30頃にベッド周りの清掃に伺います。上記は一般的な経過です。変更になる場合は、その都度ご説明します。