








# 圧迫骨折(不安定型)

<予定入院期間 42日>

1枚目/1枚中

日数	入院8日目	入院9日目～入院20日目	入院21日目～27日目	入院28日目	入院29日目～41日目	入院42日目
治療・処置	治療はベッド上安静です。 	→		安静が解除になります。	→	
薬・点滴	痛みに合わせて内服薬が処方されます。また、眠れないときはご相談ください。寝付きをよくする薬を検討いたします。座れるようになったら、骨粗鬆症の薬を処方します。 			→		
検査				レントゲン検査を行いません。骨密度の検査を行います。 		
安静度	ベッド上で起き上がることができません。寝返りはうてます。(医師の許可によりベッドをあげて上半身を起こすことができます)	コルセットが完成している場合、痛みに応じて起き上がることができます。	日常的にサークル歩行ができるようになります(必要時看護師が付き添います)	杖歩行や伝い歩きが許可されます。 	→	
食事	特に制限はありませんが(治療食除き)、麺類は中止させていただきます。また食べやすいようにおにぎりいたします。	通常の食事に戻ります。	→			
清潔	看護師が体を拭きます。ベッド上でシャンプーをいたします。 	痛みの状況によりシャワー浴ができるようになります。看護師が部分的に手伝います。	一人でシャワーに入れるようになります。場合により手伝います。 	→		
排泄	ベッド上で便器・尿器またはおむつを使っていただきます。便器での排泄が困難な方は、尿の管をつける場合があります。	痛みの状況によりトイレまで行って排泄を行うようになります。	一人でトイレに行くことができます	→		
説明	適宜、医師より病状説明があります。 					
その他	・退院後の介護保険や使用が予測される用具についてのご相談を承ります。 ・約6か月、起きている間はコルセットを着用してください。就寝中は外しても結構です。腰をひねる、過度な屈曲等の動作はやめてください。			退院のための準備とリハビリをすすめていきます。		