

# どけんぽOB健診 まもなくスタート

全国土木建築国民健康  
保険組合の元被保険者  
が対象です (60歳以上)

元被保険者の  
ご家族もどうぞ



## 実施日及び時間

男性：月曜、火曜、金曜

女性：水曜、木曜

午後1時30分から

## 利用料金

**10,000円** (税別)

検査項目は裏面をご覧ください。

**2020年1月6日スタート** (2019年10月1日先行予約開始)



総合  
病院

**厚生中央病院**

健康管理センター

東京都目黒区三田1-11-7

予約専用ダイヤル (03) 6863-2892

(受付時間 月～金 13:00～16:30)

標準検査項目	検査内容
問診票	一般問診票、フレイル基本チェックリスト
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲、握力、下腿囲
生理学検査	視力、眼底、聴力、血圧、心電図
呼吸器系検査	胸部X線撮影（直接）
消化器系検査	胃がんリスクABC健診（初回のみ実施）、便潜血
尿検査	糖、蛋白、潜血
生化学検査	血糖、HbA1c、尿素窒素、クレアチン、eGFR、尿酸、総蛋白、アルブミン、AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、脂質比、アミラーゼ
末梢血液検査	赤血球、白血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、MCV、MCH、MCHC

※医師による内科診察は行っておりません。

オプション検査	検査内容	料金(税別)
腹部エコー検査	胆のう、肝臓、腎臓、脾臓、膵臓、腹部大動脈超音波検査	6,000円
肺ヘリカルCT検査	胸部の横断像をらせん状に連続撮影するものです。通常のレントゲン検査では写らない早期のがんでもCTは多くの方向から撮影するため、より詳しい診断が可能です。	13,336円
腫瘍マーカー(3種)	CEA(大腸がん等)、CA19-9(膵臓がん等)、PA(男性：前立腺がん)、CA125(女性：子宮・卵巣がん等)	3,000円
甲状腺検査	血中ホルモンの値により、甲状腺機能について調べる検査です。	2,000円
フェリチン検査	潜在性鉄欠乏症（隠れ貧血）を調べる検査です。	900円
抗CCP抗体検査	早期のリウマチを調べる検査です。	2,918円
BNP検査	心不全の病態を調べる検査です。	2,000円
胃がんリスクABC健診	2回目受診以降でご希望の方。	2,700円 (初回無料)

### ※フレイルの基本チェックリストによる問診

フレイルは、食が細くなり体重が減少したり、筋力が低下して疲れやすくなったり、気持ちが落ち込んだりするなど、心身の活力が低下し、将来介護が必要となる危険性が高くなる状態を言います。しかし、その兆候を知り、早めに対処すれば、健康な状態に回復する可能性が高くなると言われています。

当健康管理センターでは、高齢準備期となる「どけんぼOB健診」の受診者にフレイルの基本チェックリストによる問診及びサルコペニア簡易診断基準により、フレイルの評価を行います。

### ※胃がんリスクABC健診について

- ①ABC健診（胃がんリスク層別化検査）は、血液検査でピロリ菌に対する抗体と、胃の炎症や委縮の度合いを反映するペプシノーゲンを測定し、その組み合わせから胃がん発生のリスクを分類し、評価する検査です。A～E群に分類された判定結果により、今後の胃内視鏡検査の必要性や頻度、ピロリ菌の除菌治療の必要性等について指示を行います。
- ②ABC健診は、毎年実施する必要はないため、希望者にはオプション検査として受診いただきますが、リスク評価を行うため初回のみ当院の負担により無料で実施いたします。