

栄養教室

内容

「お薬の話」

～高血圧のくすり～

薬剤部 薬剤師 前野 拓也

「血圧コントロールのための 引き算、足し算」

～血圧下げる方法は・・・～

栄養科 管理栄養士 中村 悦子

第10弾

「高血圧・減塩編」

日時 1月10日（木曜日）
時間 14時00分～15時00分
場所 病院3階 講義室B
対象 生活習慣病のある方
定員 先着15名（要予約）

◆参加ご希望の方◆

生活習慣病のある方で当院受診者は、保険適応されます。
（3割負担の方は240円）

※生活習慣病ない方は税込み970円にて承ります。

◆申し込み方法◆

- ①当院（電話3713-2141） → 栄養科へ
- ②栄養科担当者に患者様お名前・診察券番号・病名をお伝え下さい。

◆当院ご来院後は◆

- ①再来機に診察券を通して受付票をお取り下さい。
- ②エレベーターにて3階までお上がり下さい。

次回のお知らせ

2019年1月31日（木曜日）
調理実習教室「減塩」

2019年2月14日（木曜日）
栄養教室「骨粗鬆症」
2019年2月28日（木曜日）
調理実習「カルシウム」