



ヘルシースタジオ教室

第9回テーマ

動脈硬化編

『血管の老化を予防するデザート』

12/20(木曜日)

10:00~ 調理実習

講師：石川剛 管理栄養士

12:00~ 試食



定員15名

場所：厚生中央病院
別館4階
ヘルシースタジオ教室



《前回のアンケート結果》
・きのこたっぷり美味しかった。
・蓮根すりおろしの活用がよかった
・野菜が多くてよかった

前回のメニュー 笑顔いっぱい!

◆対象者◆

コレステロール値が気になる方、現在治療中の方やご家族の方、
自費診療のため、当院以外の患者さんも参加できます。

◆申込み先◆

栄養科：内線2053・2052 外線03-3714-8744



◆参加費◆

¥1,000円(税込) <完全予約制>

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ)・タオル

◆当院ご来院後は◆

別館4階ヘルシースタジオに直接お越しください。

