

栄養教室

内 容

「わたしは何歳？」

～血管年齢と実年齢～

中央検査科 二級血液検査士 本村 昌子

「動脈硬化の暴走をとめろ！」

～血管の老化を予防する食べ方教えます～

栄養科 管理栄養士 星 麻衣子



日 時 12月13日 (木曜日)
時 間 14時00分～15時00分
場 所 病院3階 講義室B
対 象 生活習慣病のある方
定 員 先着15名 (要予約)

◆参加ご希望の方◆

生活習慣病のある方で当院受診者は、保険適応されます。

(3割負担の方は240円)

※生活習慣病ない方は税込み970円にて承ります。

◆申し込み方法◆

- ①当院 (電話3713-2141) → 栄養科へ
- ②栄養科担当者に患者様お名前・診察券番号・病名をお伝え下さい。

◆当院ご来院後は◆

- ①再来機に診察券を通して受付票をお取り下さい。
- ②エレベーターにて3階までお上がり下さい。

次回のお知らせ

12月20日 (木曜日)

調理実習教室
「動脈硬化編」

2019年1月10日 (木曜日)
栄養講話「高血圧・減塩」

2019年1月31日 (木曜日)
調理実習教室「減塩」

