

# 声帯結節症の手術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 9日間>

1枚目

| 日数    | 入院当日   | 手術当日   |  | 手術後1日目   | 手術後2～4日目  | 手術後5日～退院日   |
|-------|--|--|--|--|---|---|
|       |  | 手術前  | 手術後  |  |   |   |
| 治療・処置 |  |  | 酸素吸入を行い、呼吸管理をします。  | 耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。  |   | 医師の許可後退院ができます。  |
| 薬・点滴  |                           | 9時頃から点滴を始めます。<br>普段服用する薬がある場合は指示した朝分の薬を服用していただくことがあります。  |    | 朝から抗生物質の内服が開始になります。<br> |   |   |
| 安静度   |  |                               | 手術後はベッド上安静です。医師の許可により歩行が可能となります。始めの歩行は看護師が付添います。                                     |  |   |   |
| 食事    | 21時～禁食となります。<br>          | 前日の21時から引き続き禁食です。<br>飲水は : まで可能です。   | 医師の指示により夕食、または翌日から開始となります。<br>喉への刺激を避けるため7分粥から少しずつ普通の食事に戻していきます。食事形態の希望があればお知らせください。 |                         |  |   |
| 清潔    | 21時までにはシャワーを浴びてください。<br> | 起床後、洗面・歯磨き・髭剃りを済ませてください。<br> |  | シャワー浴はできません。温タオルで身体を拭いてください。   | 医師の許可後シャワー浴が可能です。出血があるときは控えてください。   |   |
| 排泄    |  |                              | 安静中はベッド上での排泄となりますのでお知らせください。   |                        |   |   |
| 説明    | 担当看護師より入院生活、手術日の流れについて説明をします。<br>主治医、麻酔科、手術室看護師より手術、麻酔について説明があります。   | 8時ごろ手術着に着替えてください。手術室へは弾性ストッキングとパンツのみ着用していきます。その他の下着、めがね、時計、入れ歯、コンタクトレンズ、ウィッグなどは外してください。                        | 手術後はベッドで自室に戻ります。   |  |   | 退院後の注意点を説明します。<br> |
|       | 準備していただくもの・バスタオル・手術後話すことができなくなるためメモ用紙と筆記用具を準備してください。   | 手術時間になりましたら、看護師と歩いて4階の手術室へ向かいます。   | 痛みや気分の悪いときは遠慮なく看護師にお知らせください。   |  |   |   |
| その他   |                         |  | 医師の許可があるまで話すことができません。  |  |   |   |

月～金曜日朝8:30頃環境整備に伺います。ご協力ください。上記は予定となりますので変更となることがあります。その都度ご説明します。