















ソケイヘルニア根治術をお受けになる方へ

<予定入院期間 9 日間>

全1枚

日数	入院日 手術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3～7日
治療・処置	 	シャワー時に鼠径部の毛をきれいに剃っていただきます。ご自分で出来そうにない方は看護師がお手伝いします 手術後、酸素マスクと心電図モニターを装着します。	毎朝、回診時に手術創の状態を確認します。 必要時消毒します 起床後、心電図をはずします 		手術後7日目に抜糸します。(抜糸が必要ない場合もあります)  医師の許可後(特に問題なければ手術後3日位から)退院が可能となります
薬・点滴		朝9時頃から点滴を開始します 手術後痛みが強い時は痛み止めを使用します。遠慮なく看護師に伝えてください	朝に抗生剤の点滴を行います。持続の点滴は12時までで終了となります 昼食後より抗生剤、鎮痛剤の内服が開始となります 		
検査	必要に応じて検査があります。 				
安静度	制限はありません	手術後はベッド上安静です 	朝より歩行可能です。初回は看護師付き添いの元歩きます	制限はありません	
食事	21時以降は食事は食べられません。飲水は医師より指示があります。	飲食することは出来ません 	朝より通常食開始します 		
清潔	シャワーを浴びてください。 	朝にシャワーを浴びていただきます。その後手術着・静脈血栓予防の靴下・T字帯を着用してください。 	手術着からパジャマに着替えていただきます。医師の判断により、シャワー浴が可能になります		
排泄		手術後尿の管が入ることがあります	朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行かれます。		
説明	担当看護師より入院生活、手術日の流れについて説明があります 主治医、麻酔科医師、手術室看護師より手術や麻酔について説明があります 		ベッドからの起き上がり方法を説明します 		退院後の注意点について担当看護師より説明があります
その他		朝の回診時に手術する側にマジックで印をつけさせていただきます			

・便秘になり、カんで排便しようとすることで再発の恐れがあります。排便習慣をつけるようにしましょう