







圧迫骨折(8週間)

<予定入院期間 56日>

1枚目/2枚中

日数	入院当日～6日目	入院7日目～14日目	入院15日目～21日目	入院22日目～27日目	入院28日目	入院29日目～35日目
治療・処置	治療はベッド上安静です 	→			安静が解除になります	→
薬・点滴	痛みに合わせて内服薬が処方されます。 また、眠れないときはご相談ください。寝付きをよくする薬を検討いたします。 			→		
検査	血液検査を行います	レントゲン検査を行います 	血液検査を行いません レントゲン検査を行います		血液検査を行います	レントゲン検査を行いません 骨密度の検査を行いません
安静度	ベッド上で起き上がることができません。 寝返りはうてます。 (医師の許可によりベッドをあげて上半身を起こすことができる場合もあります)		→		コルセットを装着しベッドを上げることから始めます。 痛みの状況により、車いす乗車やサークル歩行をします	日常的にサークル歩行が許可されます。 (必要時看護師が付き添います) 杖歩行や伝い歩きが最終目標です
食事	特に制限はありませんが(治療食除き)、麺類は中止させていただきます また食べやすいようにおにぎりいたします。			→		通常の食事に戻ります
清潔	1日おきに看護師が体を拭きます。 1週間に1回程度、ベッド上でシャンプーをいたします。 		→		→	痛みの状況によりシャワー欲ができるようになります。看護師が部分的に手伝います
排泄	ベッド上で便器・尿器またはおむつを使っていただきます。 便器での排泄が困難な方は、尿の管をつける場合があります			→		痛みの状況によりトイレまで行って排泄を行なうようになります
説明	入院生活について看護師よりご説明します。 介護保険についても要望があればご説明します		適宜、医師より病状説明があります 			
その他	・コルセット作成のための採寸・仮合わせがあります。 コルセットは作成時3万円くらいの費用がかかりますが、手続きにより後日一部返金されます ・週に1回(木曜・金曜)にシーツ交換をいたします			・退院後の介護保険や使用が予測される用具についてのご相談を承ります。 ・約3か月、起きている間はコルセットを着用してください。就寝中は外しても結構です。 腰をひねる、過度な屈曲等の動作はやめてください。		







* その他 空いているところor備考欄に

- ・入院費用
- ・制限事項(禁忌事項)
- ・いつ頃から通常の生活に戻れるのか
- ・シーツ交換日
- ・退院後のことなど

包括病棟へ移動し、退院に向けてリハビリや準備を進めて行きます。

圧迫骨折(8週間)

2枚目/2枚中

日数	入院36～42日目	43日目～56日目
治療・処置	安静が解除になります	
薬・点滴		
検査		レントゲン検査を行いません
安静度	日常的にサークル歩行が許可されます(必要時看護師が付き添います)	
食事	通常の食事に戻ります	
清潔	一人でシャワーに入れるようになります。場合により手伝います	 
排泄	一人でトイレに行くことが許可されます	
説明	適宜、医師より病状説明があります	
その他		