

# 子宮筋腫核出術

様

	入院時 ( / )	手術前日 ( / )	手術当日 ( / )	術後1日目 ( / )	術後2日目 ( / )	術後3日目 ( / )	術後4日目 ( / )	術後5日目 ( / )	術後6日目 ( / )	術後7日目 ( / )	術後8日目 ( / )
安静度	制限はありません		手術後はベッド上安静です 手術後6時間より寝返りが可能です	安静が解除となり歩行が可能です (初回歩行は看護師が付き添います)	制限はありません						
与薬		15時 下剤を内服します  21時（必要時） 眠剤を処方します	9時過ぎより点滴を開始します 術前 1~2 本 術後 4~5 本 抗生剤 1 本 (翌日の消灯前まで持続します)	点滴 3 本 行います  ★点滴終了後は 血液が固まらない薬を入れ 固定します	点滴 2 本 行います	点滴 2 本  (点滴終了後に 針を抜きます)  排便がなければ 下剤の内服を検討 します					
処置	身長と体重の計測をします  足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸)	剃毛・お臍の処置を行います	7時頃 洗腸をします 手術着に着替え、弾性ストッキングを履いて下さい  手術中に尿の管を挿入します  手術後は ・心電図モニターの装着 ・血栓予防のフットポンプの装着 ・酸素投与 を行います	歩行ができれば尿の管を抜きます			シャワーの時に弾性ストッキングを脱いで下さい  シャワー後に創部を確認し、創部のテープを剥がします				
看護	入院・手術オリエンテーションを行います  検温を行います (1回/日)	検温を行います (2回/日)  麻酔科医・手術室看護師より説明があります	手術前の検温を行います (2~3回/日)  手術後は適時検温を行います	検温を行います (3回/日)  朝は洗面介助を行います  日中に体拭きを行います	(2回/日)	(2回/日)	(1回/日) 退院指導 (手術後4~7日目)を行います  シャワー浴が可能です	(1回/日)	(1回/日)	(1回/日)	(1回/日)
食事	常食です	21時以降は禁食です	飲水は( )までです それ以降は何も口にしないで下さい	朝 水分 昼 三分粥 夕 五分粥 です	朝から全粥です (朝はパン食になります)	朝から通常のお食事です					
検査	採血を行います			採血・採尿を行います						採血・採尿を行います	
<p>&lt;手術日までまでに用意して頂くもの&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フィットパンツ ・ナプキン(夜用サイズ)</li> <li>・腹帯(当院販売はヌーベル腹帯)</li> <li>・* 寝衣</li> <li>・* ティッシュペーパー</li> <li>・洗面用具</li> <li>・生活用品(コップ・スリッパなど)</li> </ul> <p>*は、アメニティーご利用の方は不要となります。</p>			<p>手術室へ行く時間は( )時( )分です。ご家族の方は( )時( )分までへ病棟にお越し下さい。</p> <p>フィットパンツ・生理用ナプキン(夜用1個)・腹帯は入院時にお預かり致します。 洗面用具・ナプキン・パジャマ・ショーツは手術後に使用しますので、分かりやすい場所に置いて下さい。 手術着はショーツ以外全てははずし、素肌の上に着用して下さい。 コンタクトレンズ・時計・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・入れ歯等は全てははずし、ご家族の方に貴重品をお渡し下さい。 手術室へ行く15分前に、トイレを済ませて下さい。 手術室へは歩いて行きます。手術後のお迎えに行くベッドを用意するため、ベッドの上には私物を置かないようお願い致します。</p> <p>★上記の経過表は予定です。状況により変更になることもあります。</p>								