

# 子宮鏡下手術

様

	入院時 手術前日 ( / )	手術当日 ( / )	手術後1日目 ( / )	手術後2日目 ( / )
安静度	制限はありません	手術後はベッド上安静です 手術後2時間より寝返りが可能です	ベッド上安静が解除となり歩行が可能です (最初の歩行は看護師が付き添います)	制限はありません
与薬	21時 (必要時) 眠剤を処方します	9時過ぎより点滴を開始します 術前 1~2 本 術後 2 本 抗生剤 1 本  痛みが強い場合は鎮痛剤を使用します	朝食後より抗生剤と止血剤の内服が始まります	退院診察があります ( / ) 退院予定は ( / )です
処置	身長と体重の計測をします 足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸)  子宮の入り口を開く処置を行い、抗生剤の内服をします	手術着に着替え、弾性ストッキングを履いて下さい 手術中に尿の管を挿入します  手術後は ・血栓予防のフットポンプの装着 ・酸素投与を行います	歩行ができれば尿の管を抜きます  採血があります  シャワーの時に弾性ストッキングを脱いで下さい	
看護	入院・手術オリエンテーションを行います  検温を行います (2回/日)  麻酔科医・手術室看護師より説明があります	手術前の検温を行います (2~3回/日)  手術後は帰室時・30分後・2時間後、適宜検温を行います	検温を行います (3回/日)  退院指導を行います  シャワー浴が可能です	→ (1回/日)  →
食事	通常のお食事です  21時以降は禁食です	手術前の 飲水は( )までです それ以降は何も口にしないで下さい ..... 手術後2時間より飲水は可能です	朝 三分粥 昼 五分粥 夕 全粥 です	朝から通常のお食事です

<手術日までに用意して頂く物>  
 ・寝衣  
 ・フィットパンツ  
 ・生理用ナプキン(夜用)  
 ・洗面用具  
 ・生活用具  
 (コップ・スリッパなど)  
 ・ティッシュペーパー  
 \*アメニティーご利用の方は寝衣、ティッシュペーパー不要です。

・手術室へ行く時間は( : )です。  
 ・ご家族の方は( 時 分)までに病棟へお越し下さい。  
 ・フィットパンツ、生理用ナプキン(夜用1個)は入院時にお預かり致します。  
 ・洗面用具、生理用ナプキンは手術後に使用しますので、分かりやすい場所に置いて下さい。  
 ・手術着はショーツ以外を全てはずし、素肌の上に着用して下さい。  
 ・コンタクトレンズ、時計、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、入れ歯は全てはずし、ご家族の方に貴重品をお渡し下さい。  
 ・手術室へ行く15分前に、トイレを済ませて下さい。  
 ・手術室へは歩いて行きます。手術後のお迎えに行くベッドを用意するため、ベッドの上には私物を置かないようお願い致します。

★上記の経過表は予定です。状況により変更になることもあります。

平成26年7月 改訂

総合病院 厚生中央病院