

# 内視鏡下副鼻腔手術を受けられる患者様

<予定入院期間 7日間>

1枚目

日数	入院当日	手術当日		手術後1日目	手術後2-4日目	手術後5日目～退院日
		手術前	手術後			
治療・処置			鼻にガーゼが入ったまま病室に戻ります。 酸素吸入を行い呼吸管理をします。	耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。	状況によって外来でガーゼを抜きます ガーゼを抜く前に痛み止めの座薬を使用します	医師の許可にて退院が可能です
薬・点滴		9時頃～点滴を開始します。 普段服用する薬の内容によっては朝分の薬を内服していただきます。服用する薬はお知らせします。	抗生剤・止血剤の点滴を行います。 	朝と夕に抗生物質と止血剤の点滴があります		
安静度	特に制限はありません 		ベッド上安静となります。医師の許可後歩行可能となります。初めて歩くときは看護師がつきそいます。	特に制限はありません		
食事	21時より禁食となります	引き続き禁食です。飲水は（ ）まで可能です	医師の指示により夕食、または翌日より開始となります。			
清潔	21時までにシャワーを浴びてください。 	起床後、洗面・歯磨きを済ませて下さい。 		温かいタオルで身体を拭くことができます 	術後3日目よりシャワー浴が可能です。ただし、ガーゼを抜いた日はシャワー浴をすることが出来ません。 	
排泄			安静中はベッド上での排泄となります			
説明	担当看護師より入院生活、手術日の流れについて説明をします。主治医、麻酔科、手術室看護師より手術、麻酔について説明があります。 	朝、手術着をお持ちしますので8:30までに着替えてお待ちください。手術着とパンツ、弾性ストッキングのみ着用して行きます。その他アクセサリ、入れ歯、ウィッグ、メガネ、コンタクトレンズ、時計などは外して下さい。	・ストレッチャーで病棟に戻ってきます。 ・止血のために鼻の付け根を氷で冷やします ・吐き気や痛みが強いときはお知らせください。 ・血液は飲み込まずティッシュに吐き出して下さい。 ・鼻のガーゼがのどに落ちてきたり、抜けたりしたときは看護師に知らせて下さい。 ・鼻の綿球は汚れたら適宜交換して下さい 		ガーゼを抜いた後は鼻を強くかんだり、いじらないようにして下さい。	退院後の生活の注意点について説明します 
その他	準備するもの ・バスタオル					

月～金曜日の朝8:30頃に環境整備に伺います。ご協力ください。上記は予定となります。変更時はその都度説明します。