

## 扁桃腺の手術を受けられる患者様へ

&lt;予定入院期間 ~7日間&gt;

1枚目(全1枚)

日数	入院当日	手術当日		手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日目~退院
		手術前	手術後			
治療・処置			酸素吸入を行い、呼吸管理をします。	耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。		医師の許可後、退院ができます。 
薬・点滴		9時頃から点滴を始めます。 普段服用する薬がある場合は、その内容により朝分の内服をして戴きます。服用する薬はお伝えします。		抗菌薬などの点滴があります。	抗菌薬、止血剤が内服へ切り替わります。 	
安静度	制限はありません。(院内でお過ごしください。)		自室に戻ってからはベッド上で安静になります。医師の許可後に歩行が可能となります。初回は看護師が付添います。 	制限はありません。		
食事	21時以降は禁食です。  21時以降、水などの飲み物は医師の許可がなければ飲めません。	禁食です。 医師の許可があった場合でも水などの飲み物は(時)までにしてください。	医師の指示により夕食、又は翌日からの開始となります。独断で何か食べたり飲んだりしないでください。 手術後は流動食から少しずつ普通の食事に戻していきます。食事形態の希望があればお知らせください。 			
清潔	夕食後、21時までにシャワーを浴びてください。	起床後、洗顔・歯磨き・髭剃りなどを済ませておいてください。 	手術後より傷の清潔を保つ為、うがいをしてください。(手術後2日目までは口をゆすぐ程度にしてください。)	シャワー浴はできません。温タオルをお渡ししますので体を拭いてください。 	医師の許可があれば、この日以降シャワー浴が可能です。 	
排泄			安静中はベッド上での排泄になりますのでお知らせください。			
説明	入院、手術についてのオリエンテーションと主治医、麻酔科医、手術室看護師から説明があります。 準備して頂くもの： バスタオル	8時頃手術着に着替えてください。手術室へは静脈血栓予防の靴下、パンツのみ着用して行きます。時計、入れ歯、コンタクトレンズ、ウィッグなどは外してください。手術時間になりましたら、看護師が付き添って、4階の手術室へ歩いて行きます。	ストレッチャーで自室に戻ります。痛みや気分が悪いときは遠慮なく看護師にお知らせください。 血液はできるだけ飲みこまないようにしてください。			退院後の注意点を別紙で説明します。  <b>厚生中央病院</b>

月~金曜日の午前8:30頃にベッド周りの清掃に伺います。上記は一般的な経過です。変更になる場合は、その都度ご説明します。