

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 10日間> 1枚目(全1枚)

| 日数    | 入院日 手術前日   | 手術当日   |   | 術後1日目  | 術後2日目  | 術後3~8日目   |
|-------|--|--|---|--|--|---|
|       |  | 手術前  | 手術後   |  |  |   |
| 治療・処置 | 臍をきれいにします  | お腹を除毛します。  | 酸素マスク、心電図モニターを装着します。<br>状態により、血液が溜まらないように腹部に管が入ります。   | 毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。<br>朝、心電図モニターをはずします。  |  | 手術後7日目に抜糸します。<br>医師の許可にて退院になります。  |
| 薬・点滴  |  | 9時頃から点滴を始めます。<br> | 痛みが強い場合は痛み止めを使用します。<br>        | 18時まで点滴があります。また朝抗生剤の点滴をします。<br>昼食後より痛み止めと抗生剤の内服が開始になります。   |  |   |
| 検査    |  |  |   | 朝に採血があります。また日中レントゲン撮影があります。<br>     |                             |   |
| 安静度   | 制限はありません。  |  | 手術後はベッド上安静になります。寝返りはできません。<br> | 朝より歩行可能です。初回は看護師が付添います。  | 制限はありません。  |   |
| 食事    | 21時以降は禁食です。<br>21時以降でも水やお茶は飲めます。   | 禁食です。<br>飲水に関しては、医師より指示があります。  | 飲食はできません。うがいのみできます。   | 朝は水分のみ、昼食より5分粥、夕食は7分粥となります。  | 朝食は全粥食、昼より脂質コントロールの常食となります。  |   |
| 清潔    | 入浴もしくはシャワーを浴びてください。<br> | 朝、シャワーを浴びてください。その後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。  |   | 温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてください。<br> | 手術創の状態によりシャワーを浴びられます。<br> | 抜糸後から入浴が可能になります。<br> |
| 排泄    |  | 手術室入室前にトイレを済ませてください。   | 手術中より尿を出す管が入っています。  | 朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。   |  |   |
| 説明    | 入院や手術に関して主治医、麻酔科医、手術室看護師から説明があります。   |  |   |  |  | 退院後の注意点について説明があります。   |
| その他   |                         | 手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリをはずしておいてください。   |   |  |  |   |

・退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。