



厚生中央病院

# 地域健康フェスティバル 2012

日時 2012(平成24)年 2月26日(日) 11:00~15:00

場所 厚生中央病院 目黒区三田1-11-7

山手線をはさみ、恵比寿ガーデンプレイスの向かい側の病院です。

計測ツアー	骨密度測定、血管年齢測定、血圧、血糖値、身長、体重等の計測と医師、栄養士による相談コーナー	11:00~14:00 1階受付
AED操作講習	目黒消防署のご協力をいただき、操作講習を行います。 参加自由、時間内いつでも講習を受けられます。	11:00~14:30 1階
なりきりキッズ 写真館	ドクターやナースに変身して写真撮影。 サイズは100~140cmまで準備しています。	11:00~14:30 2階
手術室体験 ツアー	手術室内の様子や電気メスの使用などを体験ください。	11:00~13:30 1階受付で 当日予約が必要
よくわかる 「認知症」	認知症認定看護師が認知症の対処方法などをわかりやすくお教えします。	11:00~14:00 1回30分程度 2階
転倒予防体操	転倒を未然に予防するコツと体操を理学療法士が指導いたします。	第1回 11:30~ 第2回 12:30~ 3階 講義室
受動喫煙・ 食育について	目黒区健康推進課のご協力をいただき、パネル等の展示説明を行います。	11:00~15:00 2階
健康講話	講師 循環器内科部長 織田勝敬 <b>テーマ タバコの害について</b> たばこが健康に及ぼす影響などわかりやすく講演します。	14:00~ 3階 講義室

予約不要、参加費等無料です。 お気軽に起こしてください。

主催 厚生中央病院 後援 目黒区  
共催 目黒区医師会