令和6年度　下半期 栄養教室　ご案内

≪生活習慣病予防を目的にテーマごとの栄養講話≫

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
10月10日	木曜日	脂質異常症	講義形式	本館3階講義室	14時～15時	管理栄養士	
11月7日	木曜日	フレイル予防と生活習慣病予防	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
12月5日	木曜日	糖尿病	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
1月9日	木曜日	免疫力アップと生活習慣病予防	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
2月6日	木曜日	高血圧症	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
3月13日	木曜日	骨粗鬆症と生活習慣病予防	講義形式		14時～15時	管理栄養士	

≪参加ご希望の方≫
生活習慣病のある方や当院の受診（入院）されている方は、保険適用になります。
保険適用の方は、3割負担で240円になります。それ以外の方やご家族の方は、
実費税込み880円で承ります。
≪お申込み方法≫
①厚生中央病院　03-3713-2141 栄養科　栄養教室受付まで。
②栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
≪当院ご来院後は≫
①参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
②再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、直接3階講義室
　までお越しください。
ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

≪生活習慣病予防に大切な食事の調理方法を学べるプチ料理教室≫

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
10月24日	木曜日	脂質異常症	調理実習	別館4階ヘルシースタジオ	10時～13時	管理栄養士	
11月21日	木曜日	フレイル予防	調理実習		10時～13時	〃	
12月19日	木曜日	糖尿病	調理実習		10時～13時	〃	
1月23日	木曜日	免疫力アップ	調理実習		10時～13時	〃	
2月20日	木曜日	高血圧症	調理実習		10時～13時	〃	
3月27日	木曜日	骨粗鬆症	調理実習		10時～13時	〃	

≪参加ご希望の方≫
上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方なら
どなたでも参加できます。参加費は1,000円（税込み）になります。
≪お申込み方法≫
①厚生中央病院　03-3713-2141 栄養科　栄養教室受付まで。
②栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
③診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・連絡先を教えて
　いただけますと、当日診察券を発行しますので受付をしてください。
≪当院ご来院後は≫
①参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
②再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、直接別館4階
　ヘルシースタジオまでお越しください。
ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。
≪持ち物≫
・エプロン　・三角巾（バンダナOK）　・お手拭きタオル

総合病院
厚生中央病院